

GRATIS GIDS

NATUURLIJK IN BALANS



LEES SNEL VERDER!

www.paardfit.nl

VOORWOORD

Een paard vertelt ons vaak meer dan we in eerste instantie zien. Een verandering in gedrag, minder energie, een gevoelige spijsvertering, onrust, huidproblemen of moeite met ontspannen, kan een signaal zijn dat er iets veranderd is.

Als paardeneigenaar wil je natuurlijk maar één ding: dat je paard zich goed voelt.

In deze gids nemen we je mee in de visie achter Chinese kruiden en natuurlijke ondersteuning. Je ontdekt waar je op kunt letten, hoe je de gezondheid en het welzijn van je paard dagelijks kunt observeren en welke rol kruiden kunnen spelen, binnen een bredere aanpak.

Belangrijk om te weten, deze gids is bedoeld als algemene informatie. Kruiden en voedingssupplementen vervangen geen diagnose of behandeling door een dierenarts. Bij acute of ernstige klachten is het belangrijk om eerst deskundige veterinaire hulp in te schakelen.

INHOUD

1. Je paard als geheel bekijken
2. Dagelijkse checklist
3. Wanneer verdient je paard extra aandacht?
4. Wat zijn Chinese kruiden?
5. De visie van Traditionele Chinese Geneeskunde
6. Waar kunnen kruiden ondersteuning bieden?
7. Darmen en spijsvertering
8. Luchtwegen
9. Weerstand en algemene vitaliteit
10. Gewrichten, spieren en hoeven
11. Rust, stress en slaap
12. Kruiden verantwoord gebruiken
13. Wanneer schakel je een dierenarts in?
14. Inzetbaar bij andere diersoorten
15. Paardfit: natuurlijke ondersteuning voor je paard

ONDERWERP 1

JE PAARD ALS GEHEEL BEKIJKEN

Voeding, beweging, rust, huisvesting, training, sociale contacten en de algemene lichamelijke conditie, hebben allemaal invloed op het welzijn van je paard.

OBSERVEREN

Daarom begint goede ondersteuning met observeren.

- Hoe gedraagt je paard zich normaal?
- Hoe eet hij?
- Hoe beweegt hij?
- Hoe is zijn mest?
- Hoe ziet zijn vacht eruit?
- Hoe reageert hij op aanraking?

En misschien wel het belangrijkste: wat is er veranderd ten opzichte van zijn normale gedrag?

Door je paard dagelijks bewust te observeren, leer je zijn normale patronen kennen. Daardoor vallen veranderingen vaak eerder op.

DAGELIJKSE CHECKLIST

Gedrag

- Is je paard alert?
- Reageert hij zoals gewoonlijk?
- Is hij ontspannen?



Eetlust

- Eet hij zijn voer zoals normaal?
- Drinkt hij voldoende?
- Laat hij plotseling voer staan?

Beweging

- Beweegt hij soepel?
- Is er verschil in zijn manier van lopen?
- Wil hij minder graag bewegen?

Mest

- Is de hoeveelheid en structuur normaal voor jouw paard?
- Zijn er plotselinge veranderingen?

Lichaam

- Hoe zien de ogen en slijmvliezen eruit?
- Hoe voelt de vacht? (Zijn er zwellingen/wondjes)

WANNEER VERDIENT JE PAARD EXTRA AANDACHT?

Omdat paarden vluchtdieren zijn, laten ze niet altijd duidelijk zien dat ze zich minder goed voelen. Subtiële veranderingen kunnen daarom belangrijk zijn.

SIGNALEN

- Minder energie;
- Verandering in eetlust;
- Verandering in mest;
- Vaker schuren;
- Onrust;
- Moeite met ontspannen;
- Veranderde beweging;
- Hoesten;
- Gevoelig reageren;
- Veranderingen rondom de cyclus van een merrie;
- Veranderingen in slaapgedrag.

LOGBOEK

Maak bij twijfel of duidelijke signalen, aantekeningen. Dit kan eenvoudig in een logboek. Noteer hierbij het volgende:

- Datum
- Gedrag
- Voeding
- Beweging
- Mest
- Bijzonderheden

Zo zie je na verloop van tijd patronen, die je anders misschien mist.

WAT ZIJN CHINESE KRUIDEN?

BALANS EN HARMONIE

Chinese kruiden worden binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde al eeuwen gebruikt.

De visie achter deze benadering is, dat gezondheid samenhangt met balans en harmonie in het lichaam. Paardfit gebruikt deze gedachte als uitgangspunt voor voedingssupplementen op basis van pure Chinese kruiden.

KRUIDENFORMULE

Een kruidenformule bestaat uit 5- 15 verschillende kruiden, met elk een andere functie. Het doel van een kruidenformule is binnen deze benadering niet simpelweg het onderdrukken van een afzonderlijk symptoom, maar het ondersteunen van het lichaam en zijn natuurlijke balans.

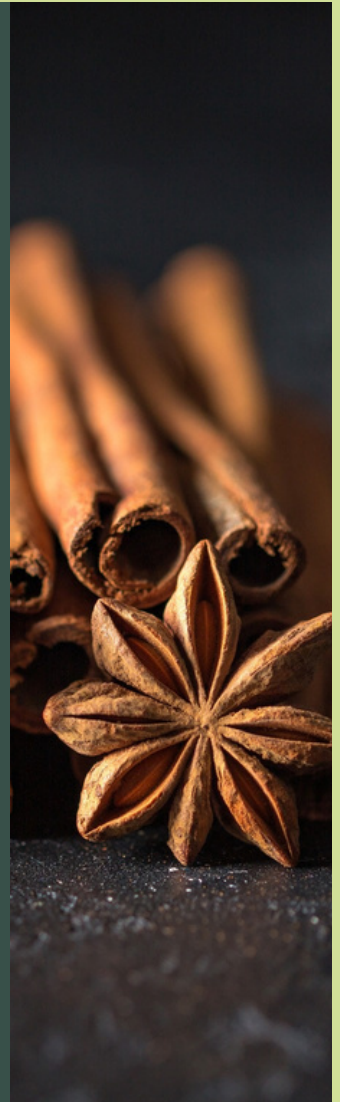
DE VISIE VAN TRADITIONELE CHINESE GENEESKUNDE

Binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde wordt gekeken naar het lichaam als geheel.

De gedachte is dat verschillende systemen met elkaar verbonden zijn. Wanneer er sprake is van een verstoring van de balans, kan dat zich op verschillende manieren uiten. Daarom kan dezelfde klacht, bij twee verschillende paarden, een andere achtergrond hebben.

Een kruidenformule wordt dan ook niet alleen gekozen op basis van één zichtbaar symptoom, maar vanuit het totaalbeeld van het paard. Observeren → begrijpen → ondersteunen → evalueren.

Dat is een waardevolle manier om bewuster naar je paard te leren kijken.





ONDERWERP 6

WAAR KUNNEN KRUIDEN ONDERSTEUNING BIEDEN?

HET ASSORTIMENT

Ons assortiment bestaat uit 22 producten. Deze producten kunnen een ondersteuning bieden bij verschillende klachten.

De producten worden jaarlijks geanalyseerd in een laboratorium en kunnen langdurig gegeven worden.

WELKE KLACHTEN KUNNEN ONDERSTEUND WORDEN?

- Spijsvertering
- Luchtwegen
- Weerstand
- Gewrichten en beweging
- Hoeven
- Rust en slaap
- Huid en vacht



DARMEN EN SPIJSVERTERING

Een goed werkende spijsvertering vormt een belangrijk onderdeel van het welzijn van je paard.

Beweging, voldoende vezels, passend voer en een rustige leefomgeving zijn belangrijke onderdelen van een goede darmgezondheid.



LET OP DE VOLGENDE SIGNALLEN

- Veranderde mest;
- Minder eetlust;
- Onrust;
- Naar de buik kijken;
- Schrapen;
- Rollen;
- Zweten.

ONZE PRODUCTEN

GASTROL

- Ondersteunt de maag- en darmfunctie van het paard
- Draagt bij aan een gezonde darmflora

GASTROK

- Bevordert de darmperistaltiek
- Is inzetbaar bij gevoeligheid voor koliek

LUCHTWEGEN

De luchtwegen van je paard worden dagelijks blootgesteld aan stof, pollen, strooisel en andere prikkels.

Een goede stalhygiëne en voldoende frisse lucht zijn daarom belangrijk.



LET OP DE VOLGENDE SIGNALLEN

- Hoesten;
- Een veranderde ademhaling;
- Neusuitvloeiing;
- Minder conditie;
- Sneller vermoeid raken.

ONZE PRODUCTEN

RESPIRATION

- Geschikt bij slijmvorming in de luchtwegen
- Draagt bij aan een vrije en rustige ademhaling

XANTHIS

- Inzetbaar bij stof- en/of pollenallergie

WEERSTAND EN ALGEMENE VITALITEIT

Een paard krijgt gedurende het jaar te maken met verschillende omstandigheden: seizoenwisselingen, training, reizen, stress en veranderingen in de leefomgeving.



EEN GOEDE BASIS BEGINT BIJ

- Voldoende ruwvoer;
- Passende voeding;
- Dagelijkse beweging;
- Voldoende rust;
- Sociaal contact;
- Goede hoef- en gebitsverzorging;
- Een passende huisvesting;

ONZE PRODUCTEN

IMMUNITEIT-TOTAL

- Versterkt en ondersteunt het immuunsysteem

CUSH-EN-TOTAL

- Inzetbaar bij Cushing/PPID
- Versterkt de vitaliteit
- Ondersteunt het ouder wordende paard

GEWRICHTEN, SPIEREN EN HOEVEN

Beweging is essentieel voor paarden. Maar bewegen vraagt ook veel van het lichaam.

De gewrichten, spieren, pezen en hoeven krijgen dagelijks belasting te verwerken. Leeftijd, training, ondergrond, lichaamsgewicht en huisvesting kunnen daarbij allemaal een rol spelen.



EEN GOEDE BASIS BEGINT BIJ

- Beweging
- Passende voeding
- Regelmatige controle
- Goede hoefverzorging
- Voldoende herstel

ONZE PRODUCTEN

REAR-MOTION

- Versoepeld de gewrichten
- Inzetbaar bij gewrichtsproblemen

SPYROX

- Zorgt voor een goede doorbloeding van spieren en pezen
- Inzetbaar bij peesblessure of spierpijn

LEGG-MOTION

- Versterkt de hoeven
- Inzetbaar bij hoefbevangenheid

RUST, STRESS EN SLAAP

Rust is net zo belangrijk als beweging.

Paarden zijn prooidieren en hebben een veilige omgeving nodig om volledig te kunnen ontspannen.

Kijk daarom niet alleen naar hoeveel je paard beweegt, maar ook naar hoeveel hij daadwerkelijk rust.



EEN GOEDE BASIS BEGINT BIJ

- Een rustige plek;
- Voldoende ruimte;
- Passende bodembedekking;
- Een voorspelbare dagelijkse routine;
- Sociaal contact met soortgenoten;
- Zo min mogelijk onnodige stress.

ONZE PRODUCTEN

NOSTRESS

- Verminderd de stress
- Ondersteunt een ontspannen paard

NARCOL

- Inzetbaar bij Narcolepsie
- Ondersteunt een natuurlijke slaap



ONDERWERP 12

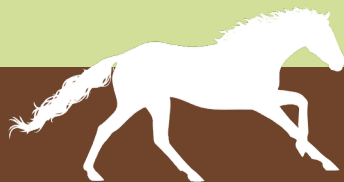
KRUIDEN VERANTWOORD GEBRUIKEN

BEWUST GEBRUIKEN

“Natuurlijk” betekent niet automatisch dat iets voor ieder paard geschikt is. Ook kruiden kennen enige bijwerkingen.

Bij bewust gebruik van de kruiden, kan het veilig en langdurig aan het paard worden gegeven.

HOUD REKENING MET:



Het individuele paard

Leeftijd, gewicht, conditie, achtergrond, kunnen relevant zijn.

Andere supplementen of medicijnen

Bespreek combinaties bij twijfel met een dierenarts of deskundige.

Drachtigheid

Sommige kruidenformules zijn niet geschikt tijdens de dracht. Controleer daarom altijd de productinformatie.

Dosering

Volg de dosering van de specifieke formule.



ONDERWERP 13

WANNEER SCHAKEL JE EEN DIERENARTS IN?

ACUUT

Natuurlijke ondersteuning kan onderdeel zijn van de dagelijkse verzorging, maar het is geen vervanging voor diergeneeskundige diagnostiek.

Neem bij acute klachten, ten alle tijden contact op met de dierenarts!

ACUTE KLACHTEN:

- Ernstige buikpijn of koliekverschijnselen;
- Duidelijke benauwdheid;
- Ernstige verwondingen;
- Hoge koorts;
- Plotselinge ernstige kreupelheid;
- Niet willen eten of drinken;
- Opvallende sufheid;
- Snel verslechterende toestand.





ONDERWERP 14

INZETBAAR BIJ ANDERE DIERSOORTEN

SCHAAP, HOND EN EZEL

Onze producten zijn niet alleen inzetbaar voor paarden, maar ook voor andere diersoorten. Denk bijvoorbeeld aan een schaap, hond of ezel.

60 GRAM

Onze producten zijn bestelbaar in twee verschillende maten, 120 gram en 60 gram.

De 60 gram is vaak uitermate geschikt voor huis- of kleine boerderijdieren.

RARE SMAAK

De kruiden kunnen wat raar smaken, waardoor een dier het niet eten wil. De brokken kunnen indien nodig wat nat gemaakt worden, zodat de kruiden eraan blijven kleven en de opname makkelijker gaat.

Wat fruit of groente toe voegen aan de maaltijd, kan de geur en smaak wat verlichten.

ONDERWERP 15

NATUURLIJKE ONDERSTEUNING VOOR JE PAARD

Paardfit richt zich op voedingssupplementen op basis van pure Chinese kruiden voor paarden, pony's en ezels.

De website bevat een uitgebreide kennisbank met informatie over verschillende gezondheids- en welzijnsthema's en een kruidenshop met verschillende kruidenformules.

KENNISBANK

Verdiep je in onderwerpen rondom de gezondheid van je paard.

KRUIDENSHOP

Bekijk de beschikbare Chinese kruidenformules.

VEELGESTELDE VRAGEN

Lees de veelgestelde vragen en misschien staat je vraag er ook wel tussen.



VRAGEN OF PERSOONLIJK ADVIES?

- info@paardfit.nl
- T: 06-48700193

TOT SLOT

Een fit paard begint niet bij één product.

Het begint bij Kijken. Luisteren. Observeren. En je paard leren kennen.

Kruiden kunnen vervolgens een onderdeel zijn van een bredere, natuurlijke aanpak waarin voeding, beweging, rust, huisvesting en deskundige zorg samenkomen.